

Gepäck – Fahrradtour 2017-18 Südamerika

(eigene Liste abgeglichen mit Liste des adfc)

Wasserdichte Packtaschen an Fahrrad anpassen / sichern <ul style="list-style-type: none"> • 2 x große Packtaschen hinten • 2 x Low Rider • Lenkertasche • Packrolle groß • Packrolle klein • Rückspiegel • Schloss – Vorrichtung anbringen / 2 Schlüssel + kl. Schlösser mit Drahtseil für Sitz und Räder • Aufkleber / reflektierende • Gummihalierungen / Gepäckhalterungen • Fahrradcomputer / Ersatzbatterien • Wanderrucksack (als Handgepäck bei Flug / Sicherheitsvorschriften beachten) / (als Sicherheit bei dem Entfernen vom Fahrrad – Toilette auf Campingplätzen ...) 	(Bemerk.:)
Werkzeug (entsprechend des Rades anpassen) <ul style="list-style-type: none"> • Schlauch 2 x • Reparaturset • 1 Zange • Inbusschlüssel passende – • Schraubenzieher Schlitz / Kreuz • Gabelschlüssel Pedale • Luftpumpe • Lappen 2x • ev. Kleinteile (Muttern, Schrauben ...) • Ersatzzahnriemen • Draht / Gewebebandrolle / Sekundenkleber • Bremsschuhe ? / Ersatzseilzüge ? • bei Flug – benötigtes Werkzeug ins Handgepäck! 	
Fahrradkleidung <ul style="list-style-type: none"> • 2 Unterhosen eng • 2 Strümpfe • 2 Fahrradhosen lang / kurz • 2 Fahrradhemden • 1 Fahrradpullover rot / 1 Fahrradjacke blau • Regenhose • Stoffhose lang – wenn es nicht regnet • Regenjacke + Poncho (Starkregen) • Windjacke • Helm / Helmschutz gegen Regen // kl. Mütze • Fahrradschuhe / Regenschutz • Radhandschuhe • Plastiktüten für Dreckwäsche oder nasse Wäsche 	
Bekleidung <ul style="list-style-type: none"> • 2 Unterhosen • 1 Unterhemd • 2 Strümpfe • Taschentücher 5x / sonst Tempo 	

<ul style="list-style-type: none"> • 2 Oberhemden • 1 Jacke warm / Pullover • Sandalen oder/und Turnschuhe • Schlafbekleidung: Sporthose lang / T-Shirt • kurze Hose (Short / halblang) • lange Hose • Badehose • Gürtel für die Hosen • Kompressionstrümpfe 2x – Flugzeug !? 	
<p>Camping – alles kontrollieren!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leichtzelt • Tarp (ist wenn´s häufig regnet nützlich) • Campingstuhl (Faltstuhl) • Heringe / Schnüre / Zange (s.o.) • Schlafmatte • Schlafsack • aufblasbares Kopfkissen / Bezug • große Tüten für nasse Teile (separates Packen) • Wäscheleine • Wäscheklammern 10 x • Ersatzschnüre / Leinen ? • Stirnlampe / Ersatzbatterien 	
<p>Kochen / Trinken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reisekocher (bei Flug kein Gas oder Benzin, nur leere, ungebrauchte Flaschen) • Kochtopfset • Trinkbecher • neues Feuerzeug (nicht im Handgepäck) • Besteck • Messer extra • Wasserflaschen (2 + 1l) + (Wassersack – je nach Tagestour) • Salz-Pfeffer-Mischung • Süßstoff • Magnesium – Tütchen oder Tabletten • Traubenzucker • leere Plastikgefäße für später gekaufte Nahrungsmittel / Öl / Kaffee / Tee / Marmelade / Suppen / Nudeln (?) und Stofftaschen / kl. Plastiktüten • Wasserfilter + Filterpapier für verschmutztes Wasser (?) • Schwamm / Spülmittel / Küchentuch 	
<p>Papiere / Unterlagen / Geld /// Kopien der Papiere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pass (Personalausweis) • Ausweis Jugendherberge • Flugtickets / rechtzeitig einchecken! • Bargeld • Scheckkarte(n) • Notfallpapiere (Adresse / Telefon / Krankheiten) • Versicherungsschutz / Rücktransport ? • bei Fluggepäck (in jedes Gepäckstück Adresse / Infos!) • Sicherheitsgeldbeutel • alternativer Geldbeutel (bisschen Bargeld und Geldkarte) 	

<ul style="list-style-type: none"> • Smartphone / Netzgerät / Kabel • passender Stecker (Ausland) • altes Handy / Netzgerät • Notebook + Netzgerät (?) • Fotokamera + ... • Filmkamera + ... ? • MP4 Player • Adressen / Schreibzeug / Papier • Karten / Infomaterialien / Routenbeschreibungen / Camping / Sprachführer • Lupe • Brille / Lesebrille / Ersatzbrille?, Brillenputztücher, Brillenband ! 	
<p>Toilette</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 x Waschlappen (wenn´s keine Dusche gibt ...) • 2 x leichtes Handtuch • Klopapier 2 Rollen • Papiertaschentücher • Shampoo für alles • Kamm / Bürste • Zahnbürste / -seide / -pasta • Sonnenschutzmittel • Rasierzeug • Lippenfettstift • Nagelpflege (Schere / Pinzette !) • kl. Föhn / kl. Spiegel • Wattestäbchen 	
<p>Radapotheke (geringe Mengen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • individuelle Medikamente • Erste-Hilfe-Set klein (Pflaster / Mullbinde / Klebeband / Schere) • Wundspray • Insektenschutzmittel • Sonnenschutz • Wundsalbe • Protect-Salbe (Gesäß!) • Kohletabletten • Ibuprofen (entzündungshemmend) • Kopfschmerzmittel 	
<p>Kleinzeug / Sonstiges Nähzeug / Plastiktüten große und kleine / Stoffbeutel / Bärenspray (im Fluggepäck verboten!) / Schlüssel / Ersatzschlüssel / Pfeife / Uhr / Handalarm / Ersatzbatterien / Waschmittel in der Tube ... Nahrungsmittel vor Ort kaufen!</p> <p>In einem tragbaren Kanupacksack (130l) verstau ich alles (hoffentlich) für den Flug – max.23 kg Gepäck: / Wanderrucksack/Handgepäck ~ 8 kg Fahrrad werde ich zuvor in Fahrradkarton packen / sichern (Lenker abschrauben und seitlich befestigen; Pedale abschrauben und nach innen montieren; Luft stark dezimieren; ...</p>	